Подписано цифровой подписью: Сейфулина Ирина Рифатовна
Причина: Я утвердил этот документ
Дата: 2 Октябрь 2026 г. 18:16:21
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, OID.1.2.643.100.4=7710568760, OГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Федеральное казначейство

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Ростовской области «Гуковская специальная школа- интернат № 12»

Принято на заседании педагогического совета протокол № 4 от 11.09. 2026 года

Утверждаю: Директор ГКОУ РО Гуковской школы-интерната №12 _____ И.Р. Сейфулина

Положение о режиме занятий в ГКОУ РО Гуковской школе –интернате № 12

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции с дополнениями и изменениями),
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (в действующей редакции с дополнениями и изменениями);
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (в действующей редакции с дополнениями и изменениями);
- Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1023 “Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья")

и приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 года № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ".

- Устава ГКОУ РО Гуковской школы-интерната № 12.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГКОУ РО Гуковской школы- интерната №12 (далее – учреждение).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 33 учебных недель в году в I классе и 34 учебных недель в году со 2 по 11 класс.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в учреждении ведется в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут, за исключением первого класса. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- продолжительность учебного занятия для обучающихся 1-го класса в сентябре -декабре – 35 минут; январь-май – 40 минут;
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Продолжительность перерывов между занятиями для всех классов не менее 10 минут. Продолжительность перемен (перерывов) составляет не менее 10 минут, перемены для приема пищи - 30 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Во время перемен обеспечивается выход обучающихся в рекреационные помещения, в теплое время года на улицу для проведения активного отдыха.

2.9. Учебные занятия в учреждении начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. Расписание звонков:

1 урок: 08.00. – 8.40;
2 урок: 8.50. – 09.30;
3 урок: 10.00 – 10.40;
4 урок: 10.50- 11.30;
5 урок: 12.00- 12.50;
6 урок: 13.00 -13.40;
7 урок: 13.50- 14.20.

После второго и четвертого уроков проводится второй завтрак.

2.10. Горячее питание обучающихся ГКОУ РО Гуковской школы-интерната № 12 осуществляется в соответствии с требованиями организации питания и питьевого режима СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждаемым на каждый учебный сезон директором школы

2.12. Расписание учебных занятий составлено на основании Учебного плана, в соответствии с которым учебная нагрузка обучающихся в течение недели распределена следующим образом:

1 класс-21 час;

2 -4 класс-23 часа;
5 класс-29 часов;
6 - 9 класс - 30 часов;
10- 11 класс – 32 часа,
что не превышает максимальную нагрузку, установленную Учебным планом для специального общеобразовательного учреждения.
2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
2.14. В учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность.
2.15. Срок обучения в образовательном учреждении - одиннадцать лет.
Обучение в 11 классе завершается экзаменом по труду, состоящим из двух этапов: практической работы и собеседования (тестирования) по вопросам материаловедения и технологии изготовления изделия. Выпускникам 11 класса выдаётся свидетельство о получении профессии должности служащего.
2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.
2.18. В оздоровительных целях в учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:
- занятия физической культуры 3 часа в неделю;
- внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные мероприятия;
- прогулки на свежем воздухе с проведением подвижных игр .
Для обучающихся имеющих выраженную речевую патологию, организуются индивидуальные и групповые (2-4 человека) логопедические занятия и занятия с педагогом-психологом.

3. Режим каникулярного времени.
3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.
3.5. Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, организаций дополнительного образования, действующих на базе учреждения.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. При проведении внеурочных занятий организуются перемены – 10 минут для отдыха .

Продолжительность учебного года по уровням обучения

1 класс – 33 недели

2-11 классы – 34 недели

Режим работы учреждения.

Класс	Продолжительность учебной недели	Продолжительность уроков (мин.)	Периодичность проведения промежуточной аттестации обучающихся
1 класс	5	Сентябрь -декабрь -35 мин Январь-май -40 мин.	—
2-9 классы	5	40	1 раз в четверть
10-11 классы	5	40	1 раз в полугодие

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГКОУ РО Гуковской школы-интерната № 12, принято в порядке, предусмотренном Уставом учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора учреждения и действует бессрочно.